

Для оказания круглосуточной бесплатной психологической поддержки населению в кризисной ситуации в Республике Беларусь работает Республиканская единая линия экстренной психологической помощи по короткому номеру **133**. Звонок на линию 133 является бесплатным для абонентов всех основных мобильных операторов Республики Беларусь.

Основные направления работы линии 133:

- психологическая помощь при переживании тяжелой утраты (смерти близкого человека);
- поддержка в ситуации разрыва значимых отношений (расставание, развод);
- помощь в адаптации при диагностировании тяжелых соматических заболеваний;
- кризисное сопровождение лиц, переживающих ситуации насилия;
- работа с состояниями безысходности, суицидальными мыслями и другими острыми эмоциональными кризисами.