

## ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ КАК ОСНОВА РАЗВИТИЯ БЕЛАРУСИ

*(для молодежной аудитории)*

Обычно, дети, подростки, молодежь меньше всего задумываются над серьезностью и важностью здоровья. О здоровье чаще говорят люди взрослые и пожилые. Но имеет ли эта тема «возрастной ценз»? Неужели она действительно неактуальна для молодежи?!

Здоровье молодого поколения является одной из основных ценностей современного белорусского общества. Вы спросите: почему? Ответ прост: **сохранение и поддержание здоровья молодежи сегодня – это гарантия социального, экономического благополучия нашего государства в будущем.** Ведь Беларусь может рассчитывать только на ум, талант и трудолюбие своих граждан.

В этой связи вполне обоснованно возникает вопрос: здоровье – это индивидуальная или общественная ценность?

С одной стороны, мы будем правы, если скажем, что **здоровье является индивидуальной ценностью**, потому что каждый человек имеет свои уникальные потребности и особенности в отношении здоровья. Оно является одним из главных факторов, определяющих качество жизни, а отсутствие здоровья может привести к серьезным последствиям для физического, эмоционального и социального благополучия человека.

В связи с этим, здоровье является индивидуальной ценностью и требует индивидуального подхода в его поддержании и укреплении. Каждому из нас надо стремиться к здоровому образу жизни, который включает в себя правильное и качественное питание, физическую активность, отказ от вредных привычек и поддержание духовного благополучия.

С другой стороны, здоровье – **бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества.** Ведь каждый человек представляет собой «частицу» государства. Соответственно, здоровые духовно и физически, высоконравственные и образованные граждане определяют уровень развития страны.

К слову, если рассматривать с экономической точки зрения, то здоровый человек, соответственно, дольше живет, лучше работает и производит продукцию, платит налоги. Как бы прагматично это не звучало. Но это так.

Таким образом, здоровье требует не только индивидуального подхода, но и поддержки со стороны общества и государства. Поэтому на государственном уровне принимаются меры для улучшения условий жизни и труда, борьбы с социальными и экологическими проблемами, которые могут негативно влиять на здоровье людей.

Однако не стоит «зауживать» понятие «здоровье».

В Уставе Всемирной организации здравоохранения дано более полное и объективное определение здоровья: ***«Здоровье – это состояние полного духовного, физического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».***

То есть для того, чтобы человек считался здоровым, недостаточно иметь здоровые органы и быть подтянутым. Помимо физического здоровья, есть еще здоровье человеческой души.

**Вопрос о духовно-нравственной составляющей приобретает в современных условиях особую актуальность**, что его вполне можно отождествлять с фактором безопасности нации, государства.

Ведь для здорового гражданина (*в первую очередь, духовно*), как и в целом для здорового общества, характерно сплочение, единодушие, чувство патриотизма, законопослушность, поддержание мира и согласия (*в семье, коллективе, обществе*), сохранение и приумножение духовных и культурных ценностей и др.

Другими словами, **активная гражданская позиция и высокие нравственные ориентиры – вот основные признаки здорового общества**. От такого общества зависит жизнеспособность всей страны в целом. Только такое общество может помогать государству созидать, а не стремиться разрушать его изнутри. Только работа на общее светлое будущее может победить распад и хаос.

Наша величайшая заслуга в том, что у белорусского общества нет хронических заболеваний. В 2020 году нам хватило мудрости и терпения не допустить раскола общества, разобщенности и расслоения.

Беларусь выстояла, несмотря на беспрецедентные санкции, колоссальное давление извне, благодаря общественной солидарности и согласию. Трудности нас только закалили. Мы стали сплоченной, энергичной, сильной духом нацией.

Вполне очевидно, что **в основе духовной составляющей здорового общества – семья**. Это, пожалуй, главный социальный институт, влияющий на формирование личности.

Гражданская позиция и патриотизм начинаются с отношений в семье, уважения и любви к родным и близким, понимания

ответственности перед ними. Затем постепенно приходит и чувство понимания большой Родины, которой мы должны и можем гордиться.

**Здоровая семья – здоровое государство. Чем больше таких семей, тем сильнее наша страна.**

А теперь – о физическом здоровье.

Здоровье человека является одним из приоритетов нашей государственной политики.

Внимание государства к этой теме всегда самое пристальное. Как неоднократно подчеркивал Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко, *«Здоровье любой нации – это залог ее устойчивого развития и процветания»*. Именно поэтому сегодня важно сохранить здоровую нацию и вырастить крепкое поколение.

А для этого в республике создана **доступная и эффективная система здравоохранения**, которая по сей день сохраняет **государственный характер**. Каждый гражданин независимо от достатка имеет возможность бесплатно получить любой вид медицинской помощи, в том числе самой высокотехнологичной.

В республике укрепляется материально-техническая база и модернизируется медицинская инфраструктура.

Оснащение медицинских учреждений самым современным оборудованием – первостепенная задача.

**Справочно:**

*На сегодняшний день парк высокотехнологичного оборудования составляет 311 единиц: 170 компьютерных томографов, 64 магнитно-резонансных томографа, 52 ангиографа и 25 линейных ускорителей.*

*На 2025 год запланировано оснащение учреждений здравоохранения еще 114 единицами высокотехнологичного медицинского оборудования.*

Наверняка мало кто из вас задумывался о стоимости такого высокотехнологичного оборудования? А это огромные деньги, затрачиваемые государством на создание необходимых условий для формирования здорового общества.

В нашей стране **обеспечена лекарственная безопасность**, благодаря эффективному контролю качества медикаментов. В аптеках вы всегда найдете полный спектр отечественных лекарственных препаратов, импортных лекарств, а также изделий медицинского назначения. У нас нет с этим проблем.

Однако все усилия по развитию отечественного здравоохранения стали бы совершенно напрасными, если бы медицинская помощь не удовлетворяла потребности людей, не были обеспечены ее **максимальное приближение к населению и доступность**.

Согласитесь, недопустимо, когда человек вместо того, чтобы оперативно получить квалифицированную медицинскую помощь, был бы вынужден преодолевать какие-то препятствия.

Но и это не про Беларусь.

Для решения этой важной задачи созданы межрайонные центры, где жители отдаленных уголков нашей страны получают специализированную и высокотехнологичную медицинскую помощь. Сегодня в республике успешно функционируют 14 таких центров.

Кроме того, развивается сеть межрайонных отделений и кабинетов в многопрофильных учреждениях здравоохранения, имеющих современную техническую базу и квалифицированных специалистов.

Здоровье наших людей, здоровье нашей нации – основное направление государственной социальной политики в стране.

Так было всегда, так есть сегодня.

Но и сбрасывать с себя ответственность за свое же здоровье тоже не следует. Это к вопросу о воспитании культуры заботы о здоровье. Важно понять, что **здоровье каждого из вас – в ваших же руках** и сберечь его – это, в первую очередь, ваша задача.

Более того, сегодня **быть здоровым – модно**. Поэтому все больше населенных пунктов Беларуси вовлекается в **государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки»**.

Как известно: болезнь легче предупредить, чем лечить. Один из основных путей – **приобщение к физической культуре, ведение активного образа жизни**.

И здесь вы, наша молодежь, «впереди планеты всей».

Согласно статистического обзора Белстата ко Всемирному дню здоровья, на начало 2025 года, физическими упражнениями или спортом занимались 30,3% белорусов (27,2% мужчин и 32,3% женщин). **В возрасте 16–29 лет этот показатель выше – 58,7%.**

И это неудивительно, учитывая, какая в республике сложилась и функционирует **система физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и туристских мероприятий**.

#### **Справочно:**

*В Беларуси насчитывается более 23 тыс. физкультурно-спортивных сооружений, среди них – 56 спортивных манежей, более 4,5 тыс. спортзалов, 330 хоккейных коробок, 407 открытых теннисных кортов, 542 стрелковых тира, 383 бассейна, 151 стадион.*

Отношение Президента Беларуси к спорту вам известно: **спорт – залог здоровья и хорошего ритма жизни**. Спортивный человек успешен во всем.

Благодаря вниманию Главы государства, в стране значительно укрепилась материально-техническая база спорта. Реконструированы

центральные стадионы, олимпийские спортивные комплексы. В два раза выросло количество проводимых республиканских физкультурно-оздоровительных мероприятий. Ежегодно увеличивается и количество областных, городских, районных спортивно-массовых мероприятий. И число их участников постоянно растет.

Уже «брендовыми» стали ежегодный «Минский полумарафон» (*г. Минск*), республиканский фестиваль бега «Языльская десятка» (*г. Старые Дороги*), «Брагинская десятка» (*г.п. Брагин*), международный Осиповичский марафон (*г. Осиповичи*), «Белорусский Веломарафон» (*г. Гродно*), фестиваль бега в День города (*г. Новополоцк*) и др.

Особый интерес у молодого поколения должна вызывать одна из востребованных сегодня сфер – **туризм**.

Республика Беларусь располагает всем необходимым для развития активного туризма. Например, богатая природа и развитая инфраструктура Беларуси дарят массу возможностей любителям **активного отдыха**.

В зимний период времени популярны современные **горнолыжные комплексы**, где есть сложные трассы для профессионалов и учебные склоны для новичков (*Республиканский горнолыжный центр «Силичи», Горнолыжный спортивно-оздоровительный комплекс «Логойск» и др.*). В летний сезон высоким спросом пользуются **палаточный отдых**, активные **спуски на байдарках**, **прогулки на яхте**, **велосипедные поездки**, **походы по экологическим тропам** (*пешие, конные или вело*), прохождение препятствий на **скалодроме** или в **веревочном городке**, катание на **квадроциклах** и др.

Один из трендов здорового образа жизни современной молодежи – **поездки на велосипеде**. Обратите внимание, с каждым годом в Беларуси растет количество оборудованных велодорожек, как и любителей такого активного отдыха. Активно развивается городская инфраструктура для велосипедистов: появляется все больше велопарковок, выделяются полосы на городских тротуарах, наносится разметка, устанавливаются велосипедные знаки, съезды и низкие бордюры. Более того, новые жилые районы в белорусских городах строят уже с учетом велодорожек.

**Активный отдых – залог нашего здоровья!**

**Экологическая составляющая** также играет особую роль **в сохранении здоровья человека**. Безопасные пищевые продукты, озеленение населенных пунктов, состояние атмосферного воздуха, качество питьевой воды – все эти вопросы непосредственно касаются здоровья человека и лежат в зоне ответственности государства. А по

многим из них – Беларусь в мировом топе и обходит ряд крупнейших стран.

Как результат, из 180 стран мира в 2024 году в мировом рейтинге по **индексу экологической эффективности** (*EPI, Environmental Performance Index*) Беларусь поднялась на **32-е место**, опережая все страны ЕАЭС (*Казахстан – на 72-м месте, Российская Федерация – 83, Армения – 94, Кыргызстан – 105*), а также такие государства, как США (*35-е место*), ОАЭ (*53-е место*), Израиль (*70-е место*) и др.

\*\*\*\*

Государство делает все необходимое для сохранения здоровья своих граждан. Однако и сами граждане обязаны принимать меры по сохранению и укреплению собственного здоровья. Каждый персонально определяет свое отношение к собственному здоровью и здоровью своих близких, осознанно соблюдает правила здорового образа жизни.

Как справедливо отметил Глава государства А.Г.Лукашенко: **«Здоровье нации – это забота не только медиков, но и каждого из нас. Без физической активности, занятий спортом не будет здоровых детей, людей, здоровой нации в целом»** (Послание белорусскому народу и Национальному собранию, 19 апреля 2019 г.).